

# 癒しの森コラボ講演会

## ピンピンコロリと旅立つために

### 終活

日本は超高齢社会になりました。人生100歳という時代がすぐそこまで来ています。とはいえ、いづれお迎えはきますし、何よりいくら100歳まで長生きしても寝たきり状態では全然楽しくありませんね。そこで、今回はピンピンコロリと最期を迎えるためにどうしたらいいのか、医者立場からお話したいと思います。お楽しみに。

「ころり」のあとの心配ごとを「ピンピン」としている内にしっかりと準備をしておいてはいかがでしょうか？「終活」について、押さえておくべきポイントを分かりやすくお話します。また、特に最近多くなっている「お墓問題」についてもお話します。



第一部 院長 小井戸一光  
14:00～15:00



第二部 行政書士 坂本知己 15:10～16:00



日時：平成30年4月21日（土）午後2時より  
会場：癒しの森内科・消化器内科クリニック  
3Fヒーリングスペース「癒しの森」  
住所：札幌市西区発寒2条5丁目6番5号  
電話：011-668-1184  
URL：<http://www.iyashinomori-clinic.jp/>

入場無料